

Porto

**Finn Plet-Hansen
Orehoved Langgade 25
Orehoved
4840 Nr. Alslev**



**Danmarks
Badminton
Forbund**

LOLLAND-FALSTER BADMINTONKREDS
(Stiftet 18. september 1934)



ÆLDREBADMINTON



Torsdag 4. marts 2010

Kl. 9.00 til ca. 14.00

Sakskøbing Hal A.

ÆLDREBADMINTON 4. marts 2010

i Sakskøbing Hal A

LFBK'r Breddeudvalg inviterer igen alle aktive badmintonspillere over 55 år til ældrestævne i samarbejde med Danmarks Badminton Forbund (DBF). Vi mødes på tværs af klubberne på Lolland-Falster og Møn, spiller badminton og hygger os.

- Alle er sikret mellem 3 og 5 kampe.
- Tilmelding er mulig i både mix og double, men der kan ikke garanteres spil i mere end én kategori.
- Tilmelding – så vidt muligt i par – men ingen betingelse
- Kampene spilles på tid - ca. 15 min. varighed

Tanja Berg, DBF's breddekonsulent for Lolland-Falster (og divisionstræner i Værløse), kommer igen og hjælper os. **Det vil være til stor hjælp, at I tilmelder jer i rækkefølge efter styrke - stærkeste par nr. 1.** Vindere af B eller C-rækken i januar 2010 rykkes op i A eller B. Nedrykning kan også ske af hensyn til jævnbyrdigheden.

Med flere end 50 deltagere har vi mulighed for A, B og C puljer – det giver sjove og jævnbyrdige kampe – og lidt pauser ind imellem.

Du, der har deltaget før, ved hvor hyggeligt og rart vi har det, så gør en indsats, for også at få andre badminton-venner med.

Pris: KUN 70 kr. pr. person som opkræves på dagen. Ledsager kr. 50,00. Beløbet dækker morgenkaffe, frokost, bolde og præmier – og friske danske æbler sponsoreret af Guldborgland Frugtplantage.

Vi starter kl. 09.00 med morgenkaffe og slutter med en velfortjent frokost ca. kl. 13.00 - afhængig af antal tilmeldte.

Bindende tilmelding til stævnet sker ved indsendelse af blanketten eller til Finn Plet på tlf. 54 45 79 45 – eller e-mail finnplet@hotmail.com

Sidste frist for tilmelding er lørdag den 20. februar 2010.

Med sportslig hilsen og på gensyn
LFBK'r og DBF's Breddeudvalg

**Næste ældrestævne forventes torsdag den 28. oktober 2010.
Invitation følger.**

ÆLDREBADMINTON 4. marts 2010

i Sakskøbing Hal A

Klub		
Kontaktperson		
Tlf.		
Styrkeorden	Fornavne	Efternavn

Herredouble

1.		
2.		
3.		
4.		

Damedouble

1.		
2.		
3.		
4.		

Mixeddouble

1.		
2.		
3.		
4.		

Se også andre aktiviteter på kredsens hjemmeside: www.LFBKR.dk